

Regroupement soutien aux aidants Brome-Missisquoi

614, J.A. Déragon
Cowansville (Québec) J2K 0H7
☎ 450 263-4236
Site internet : www.rsabm.ca

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- L'humour, la fiscalité et les droits...

Publications

- Journal l'Entraidant (bi annuel)

FORMATION

Ateliers de formation

- Atelier de prévention à l'épuisement
- Intelligence émotionnelle
- Pertes et deuils

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Activités d'intégration sociale

- Yoga
- Massothérapie
- Soins des pieds

Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage

RÉPIT

Répit

- Répit accompagnement à domicile
- Répit hébergement
- Halte répit