

# Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges



36-A, avenue Saint-Charles  
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2J1  
☎ 450 455-8986  
Site internet : [www.parrainageciviquevs.ca/fr/](http://www.parrainageciviquevs.ca/fr/)

- Information
- Formation
- Soutien psychologique

Français  Anglais

## INFORMATION

### Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'informations, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

### Cafés-rencontres

- Ouverts uniquement aux aidants ayant déjà assisté à un groupe de soutien

### Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets
  - Les démarches légales
  - La médication
  - Le deuil

### Publications

- Dépliants du Parrainage civique sur les services aux proches aidants.

## FORMATION

### Ateliers de formation

- Prévenir l'épuisement en relation d'aide

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

### Activités d'intégration sociale

- Déjeuners-causerie
- Théâtre
- Dîners et soupers

### Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage