

1720, rue de Gaulle  
Saint-Hubert (Québec) J4T 1M9  
☎ 450 445-9290  
Site internet : [www.maisondestournesols.org/](http://www.maisondestournesols.org/)

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français  Anglais

## INFORMATION

### Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches

### Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets concernant le rôle d'aidant

## FORMATION

### Ateliers thématiques

- Atelier d'art
- Atelier de cuisine

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

### Activités d'intégration sociale

- Fête avec musiciens
- Pique-nique
- Jardin Botanique
- Sorties au restaurant

## RÉPIT

### Répit

- Halte répit de groupe