

Maison de la famille de la Vallée du Richelieu



91, boul. Cartier
Beloeil (Québec) J3G 6R4
☎ 450 446-0852
Site internet : www.mfvr.ca

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets

FORMATION

Ateliers de formation

- Zumba adapté
- Prévenir l'épuisement

Ateliers thématiques

- Musclez vos méninges

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Activités d'intégration sociale

- Zumba adapté
- Prévenir l'épuisement

Groupes de soutien/entraide

- Groupes de soutien/entraide
- Dîners communautaires

RÉPIT

Répit

- Répit accompagnement à domicile
- Halte répit (Centre de jour, Pavillon des Aînés)