

2130, avenue Mailhot
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 9E1
☎ 450 771-4010
Site internet : www.mfm.qc.ca

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'informations, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets
 - Vivre sans s'encombrer du stress
 - Les défis de la vie...les reconnaître aînés avisés

FORMATION

Ateliers de formation

- Prendre soin d'un proche sans s'épuiser

Ateliers thématiques

- Musclez vos méninges

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Activités d'intégration sociale

- Repas entre aidants
- Yoga sur chaise

RÉPIT

Répit

- Répit accompagnement à domicile
- Halte répit