

La maison soutien aux aidants (CSRF)



197, rue Paré
Granby (Québec) J2G 5E4
☎ 450 375-9115
Site internet : www.servicesauxaidants.com

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit
- Aide à domicile-Autres services

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- Conférences livrées par des intervenants sur divers sujets concernant le rôle d'aidant

Publications

- Un livre d'aidants une histoire à la fois
- Bulletin « Le Courant »

FORMATION

Ateliers de formation

- SOS Épuisé
- Accompagnement d'un proche en fin de vie
- Alzheimer au quotidien

Ateliers thématiques

- Accompagner dans la souffrance
- Arrêtez le stress visez l'allégresse
- C'est quoi un aidant naturel

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Groupes de soutien/entraide

- Groupe de soutien pour les personnes endeuillées

Activités d'intégration sociale

- Pique-nique, déjeuners soupers, voyages

RÉPIT

Répit

- Répit accompagnement à domicile
- Halte répit

- Répit atypique 24h/7 jours

AIDE À DOMICILE-AUTRES SERVICES

Appui aux tâches quotidiennes

- Présence sécuritaire
- Accompagnement / transport médical

Activités communautaires de soutien

- Aidant au grand cœur