

# Service d'action bénévole "Au cœur du jardin"



1030, rue Notre-Dame  
St-Rémi (Québec) J0L 2L0  
☎ 450 454-6567  
Site internet : [www.sabjardin.org](http://www.sabjardin.org)

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Aide à domicile-Autres services

Français  Anglais

## INFORMATION

### Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

### Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

### Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets

### Publications

- Journal « Info-Café »

## FORMATION

### Ateliers de formation

- Prévenir l'épuisement

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage

### Activités d'intégration sociale

- Sorties de socialisation
- Bingo
- Atelier d'écriture

## AIDE À DOMICILE-AUTRES SERVICES

### Activités communautaires de soutien

- Plats santé congelés
- Accompagnement / transport médical
- Téléphone et visites d'amitié