



1176, rue Bélair
Acton Vale (Québec) J0H 1A0
☎ 450 546-7332
Site internet : www.aidantsnaturels.org

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Aide à domicile-Autres services

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets
 - Mandat d'inaptitude
 - Au volant de ma santé-SAAQ
 - 7 étapes pour aider l'aidant naturel à ne pas s'oublier

Publications

- Devenir aidant ça s'apprend
- Rehaussement de la qualité de vie

FORMATION

Ateliers de formation

- Une approche centrée sur la personne

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Activités d'intégration sociale

- Cabane à sucre
- Sortie au restaurant
- Concert de bol de cristal

Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage

RÉPIT

Répit

- Halte répit

AIDE À DOMICILE- AUTRES SERVICES

Activités communautaires de soutien

- Accompagnement / transport médical
- Popote roulante et clinique d'impôt