

356, rue Principale, local 3  
Granby (Québec) J2G 2W6

☎ 450 777-3363

Site internet : [www.alzheimergranby.ca](http://www.alzheimergranby.ca)

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français  Anglais

## INFORMATION

### Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

### Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

### Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets
  - Je suis toujours là
  - Prévenir l'Alzheimer par l'alimentation saine
  - Comment maintenir sa mémoire

### Publications

- Devenir aidant, ça s'apprend
- Rehaussement de la qualité de vie

## FORMATION

### Ateliers de formation

- Une approche centrée sur la personne

### Ateliers thématiques

- Mandat d'inaptitude
- Se préparer à l'hébergement
- Deuils blancs
- Trousse de l'aidant
- Gestion du stress

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

### Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage

## RÉPIT

### Répit

- Halte répit