



23-A, rang Ste-Anne
Saint-Chrysostome (Québec) J0S 1R0
☎ 450 826-1243
Site internet : www.aidantsnaturelshsl.com

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets

Publications

- Bulletin mensuel « L'Instant « Aîné » »
- Bottin de ressources pour les aînés

FORMATION

Ateliers de formation

- Aider sans s'épuiser
- *Caregiving Without Burnout*

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Activités d'intégration sociale

- Bingo, exercices de Kino-Québec, différent jeux
- Dîner ou souper lors de la célébration ou d'une fête
- Sorties de groupes organisés à l'extérieur

Groupes de soutien/entraide

- Ateliers entr'auteurs
- *Between Caregivers Workshop*
- Groupe de soutien pour personnes endeuillées

RÉPIT

Répit

- Répit en soins palliatifs à domicile
- Centre « Répit-relais » à Saint-Chrysostome et Godmanchester
- Répit à domicile subventionné