

Action-services aux proches aidants de Longueuil



2160, chemin du Tremblay, local 95
Longueuil (Québec) J4N 1A8
☎ 450 928-0776
Site internet : www.asapal.org

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets

Publications

- Journal « L'Entr'Aidant »
- L'entraidant Express
- Dépliants d'information et sensibilisation

FORMATION

Ateliers de formation

- Sur le rôle de proche aidant
- Prévenir l'épuisement chez les aidants naturels

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultations en relation d'aide

- Service d'écoute téléphonique
- Groupe de soutien pour les aidants endeuillés

Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage

Activités d'intégration sociale

- Dîner-retrouvailles et déjeuner « cocoserie » et plusieurs autres

RÉPIT

Répit

- Répit à domicile subventionné et non-subventionné