

95, rue Salaberry
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 2H5
☎ 450 373-2111
Site internet : www.cabvalleyfield.com

- Information
- Formation
- Soutien psychologique

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques telles que :
 - L'estime de soi
 - Suis-je un parent, un époux ou un aidant ?
 - Apprendre à dire non

Conférences

- « Dîner-conférence » livré par des intervenants externes sur divers sujets

Publications

- Bulletin d'information « Aider sans s'oublier »

FORMATION

Ateliers de formation

- Aider sans s'oublier

Ateliers thématiques

- J'apprends à être un aidant
- Quelles sont les peurs que peuvent vivre les aidants
- La vie après avoir été un aidant

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage

Activités d'intégration sociale

- Cabane à sucre
- Pique-nique
- Brunch de Noël