

Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu



134, rue St-George
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 2S8
☎ 450 347-7527
Site internet : www.cabstjean.org

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit
- Aide à domicile-Autres services

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence, aide dans différentes démarches
- Visites à domicile

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- « Dîner-conférence » livrées par des intervenants externes sur divers sujets

FORMATION

Ateliers de formation

- Le deuil et ses étapes
- Le lâcher-prise

Ateliers thématiques

- La colère
- L'estime de soi
- La résilience

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Groupes de soutien/entraide

- Rencontres d'échange et de partage

RÉPIT

Répit

- Répit accompagnement à domicile subventionné

AIDE À DOMICILE-AUTRES SERVICES

Aide à la vie quotidienne (aide à la personne)

- Assistance au repas, supervision à la prise de médicaments, déplacements et transferts

Activités communautaires de soutien

- Popote roulante
- Clinique d'impôts
- Accompagnement transport médical