

Association des Aidants(es) Naturels(les) du Bas-Richelieu



55, Place Fillion
Sorel-Tracy (Québec) J3P 7Z7
☎ 450 730-0880
Site internet : www.aidantsnaturels.org

- Information
- Formation
- Soutien psychologique
- Répit

Français Anglais

INFORMATION

Accueil, évaluation, référence et relation d'aide

- Rencontre d'information, service de référence aide dans différentes démarches

Cafés-rencontres

- Discussions libres ou thématiques

Conférences

- Conférences livrées par des intervenants externes sur divers sujets

Publications

- Guide pédagogique d'exercices

FORMATION

Ateliers de formation

- Prévention de l'épuisement
- Gestion de la culpabilité
- Gestion des conflits

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultation en relation d'aide

- Soutien-conseil individuel
- Service d'écoute téléphonique

Activités d'intégration sociale

- Dîners mensuels

RÉPIT

Répit

- Répit accompagnement à domicile
- Halte répit